

Утверждаю
 Директор ГБПОУ СТС
 Раздобреев Д.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ



СИРОТЫ

Неделя 2

		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда		Завтрак 800	
Суббота		Завтрак 800		Завтрак 800		Завтрак 8 ⁰⁰		Завтрак 8 ⁰⁰		Завтрак 800	
Лапшевник с творогом, сметан	310/50	Суп молочный с макарон изд	250	Картофельное пюре	150	Каша молочная пшеничная	310	Омлет натуральный	110		
Масло слив	20	Яйцо отварное	40	Сосиски мол отварн	100	Яйцо отварное	40	Масло слив	15		
Колбаса п/коп	35	Сыр	40	Кофе на сгущ молоко	200	Масло слив	20	Кофе на сгущ молоко	200		
Чай с сахаром	200	Какао на сгущ молоко	200	Батон нарезн	50	Колбаса п/к	60	Батон нарезн	50		
Батон нарезн	50	Хлеб пшеничный	50			Сыр	50				
						Чай с сахаром	200				
						Батон нарезн	50				
						ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО
Обед 12⁰⁰		Обед 12⁰⁰		Обед 12⁰⁰		Обед 12⁰⁰		Обед 12⁰⁰		Обед 12⁰⁰	
Щи со св кап, говяд, сметан	250/20/10	Овощи св (кус)	100	Икра свекольная	125	Обед 12⁰⁰		Овощи св (кус)	100		
Картофельное пюре, масло сл	250/10	Суп картоф с горохом, говяд	250/20	Суп крестьянский с гов, смет	250/20/10	Овощи св (кус)		Суп карт с макарон изд, цыпл	250/20		
Тефтели мясные	150	Азу	400	Картофельное пюре	250	Рассольник дом с говяд, смет	250/20/10	Рагу из цыплат	350		
Сок	200	Бутерброд с масл, колбасой	35/20/45	Зразы рубленые	150	Картофельное пюре, масло сл	250/15	Компот из свеж яблок	200		
Булочка сдобная	100	Чай с лимоном	200/10	Масло слив	20	Бефстроганов	150	Печенье сахарное	90		
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Сок	200	Кисель плод/ягод	200	Хлеб пшеничный	50		
Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50	Хлеб пшеничный	50	Фрукты	300	Хлеб украинский	50		
						Хлеб украинский	50				
						ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО
Полдник 16⁰⁰		Полдник 16⁰⁰		Полдник 16⁰⁰		Полдник 16⁰⁰		Полдник 16⁰⁰		Полдник 16⁰⁰	
Печенье сахарное	65	Пирожок печён	105	Булочка сдобная	85	Печенье сахарное		Булочка сдобная	85		
Молоко кипяч	200	Молоко кипяч	200	Кефир	200	Молоко кипяч		Кефир	200		
						ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО
Ужин 19⁰⁰		Ужин 19⁰⁰		Ужин 19⁰⁰		Ужин 19⁰⁰		Ужин 19⁰⁰		Ужин 19⁰⁰	
Овощи св (кус)	100	Котлета капустная	100	Овощи св (кус)	100	Салат картофельный		Винегрет овощ с сельдью	100/50		
Гречка отварн, соус крас осн	310/50	Картофельное пюре, масло сл	250/15	Рис отварной	260	Рис отварной	260	Капуста тушён	250		
Сосиски мол отварн	120	Котлета рыбная	125	Оладьи из печени	160	Рыба припущенная	150	Котлета рублен	125		
Фрукты	200	Фрукты	300	Соус красный основной	100	Масло слив	15	Фрукты	300		
Чай с сахаром, лимон	200/10	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/10	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/10		
Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50		
						ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО
Итого за день		Итого за день		Итого за день		Итого за день		Итого за день		Итого за день	Итого за день