ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор ГБПОУ СТС
Раздобреев Д.В.

УЧАЩИЕСЯ

Неделя 1

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда	**Масса порции**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Наименование блюда**	**Масса порции**
Завтрак 8^{00}		**Завтрак 8^{00}**		**Завтрак 8^{00}**		**Завтрак 8^{00}**		**Завтрак 8^{00}**	
Каша молочная манная	310	Блинчики с джемом	150/50	Сырники со сметаной	200\50	Суп молочный с рисом	250	Пудинг творож со сметаной	200/50
Масло слив	20	Масло слив	20	Масло слив	20	Яйцо отварное	40	Масло слив	25
Сыр	50	Сыр	50	Сыр	50	Кофе на сгущ молоке	200	Яйцо отварное	40
Колбаса пк	42	Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Чай с молоком	200
Чай с сахаром	200	Батон нарезн	50	Батон нарезн	50			Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50								
Обед 12^{00}		**Обед 12^{00}**		**Обед 12^{00}**		**Обед 12^{00}**		**Обед 12^{00}**	
Суп карт с круп., цыпл	250/20	Овощи св (кусочком)	100	Салат из свеклы с сыром, чеснок	120	Овощи св (кус)	100	Овощи св (кус)	100
Капуста тушённая	250	Борщ со св капуст, говяд, сметан	250\20\10	Суп овощной с цыплен сметаной	250\20\10	Суп картофельный с горбушей	250\20	Суп приморский с говяд, сметано	250\20\10
Камбала припущ	125	Рис отварн	260	Картофельное пюре	250	Спагетти отварн	150	Гречка отварн	310
Кисель п/яг	200	Говядина туш	125	Сосиски мол отварн	100	Цыплята отварные	100	Гуляш из говядины	100
Пирожок печ. с мясом фарш	75	Сок	200	Компот из свежих яблок	200	Бутерброд с маслом, сыром	35/10/35	Компот из фруктов	200
Хлеб пшеничный	50	Фрукты св (яблоко)	265	Хлеб пшеничный	50	Чай с молоком	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб украинский	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб украинский	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб украинский	50
		Хлеб украинский	50			Хлеб украинский	50		
итого		**итого**		**итого**		**итого**		**итого**	
Полдник 16 ^{00}		**Полдник 16 ^{00}**		**Полдник 16 ^{00}**		**Полдник 16 ^{00}**		**Полдник 16 ^{00}**	
Печенье сахарное	50	Булочка сдобная	70	Ватрушка	50	Пирожок печён	80	Булочка сдобная	70
Молоко кипяч	200	Кефир	200	Молоко кипяч	200	Молоко кипяч	200	Кефир	200
итого		**итого**		Яблоко	200				
				итого		**итого**		**итого**	
Ужин 19^{00}		**Ужин 19^{00}**		**Ужин 19^{00}**		**Ужин 19^{00}**		**Ужин 19^{00}**	
Салат картофельн с огурцом	100	Сельдь с зелёным горошком	35\20	Салат из кваш капусты	100	Винегрет овощной	100	Салат из кваш капусты	120
Плов из кур	275	Рагу овощное	250	Макаронные изд отварн	150	Пельмени отв с маслом	200/10	Картофель отварн	250
Яблоко свеж	200	Бифштекс	100	Цыплята отварные	100	Фрукты	200	Печень туш в соусе	100
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром, лимон	200\10	Печенье сахарное	60	Чай с сахаром	200	Яблоко	200
Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50	Чай с сахаром, лимон	200\10	Хлеб украинский	50	Чай с сахаром	200
итого				Хлеб украинский	50			Хлеб украинский	50
		итого		**итого**		**итого**		**итого**	
		итого за день		**итого за день**		**итого за день**		**итого за день**	

Утверждаю
Директор ГБПОУ СТС
Раздобреев Д.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

УЧАЩИЕСЯ

Неделя 2

Суббота		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда	
Наименование блюда	**Масса порции**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Наименование блюда**	**Масса порции**
Завтрак 8^{00}		**Завтрак 8^{00}**		**Завтрак 8^{00}**		**Завтрак 8^{00}**		**Завтрак 8^{00}**	
Лапшевик с творогом, сметан	310\50	Суп молочный с макарон изд	250	Картофельное пюре	150	Каша молочная пшенная	310	Омлет натуральный	110
Масло слив	20	Яйцо отварное	40	Сосиски мол отварн	150	Яйцо отварное	40	Масло слив	20
Чай с сахаром	200	Какао на сгущ молоке	200	Масло слив	25	Масло слив	20	Сыр	50
Батон нарезн	50	Хлеб пшеничный	50	Сыр	35	Колбаса п/к	40	Колбаса п/к	50
				Чай с сахаром, лимон	200\10	Сыр	30	Чай с молоком	200
				Батон нарезн	50	Чай с сахаром	200	Батон нарезн	50
Обед 12^{00}		**Обед 12^{00}**		**Обед 12^{00}**				**Обед 12^{00}**	
Щи со св кап, говяд, сметан	250/20/10	Овощи св (кус)	100	Икра свекольная	100	**итого**		Овощи св (кус)	100
Картофельное пюре	250	Суп картоф с горохом, говяд	250\20	Суп крестьянский с гов, смет	250\20\10	**Обед 12^{00}**		Суп карт с макарон изд, цыпл	250/20
Тефтели мясные	100	Азу	350	Картофельное пюре	250	Овощи св (кус)	100	Рагу из цыплят	300
Сок	200	Бутерброд с колбасой пк	35\45	Зразы рубленные	100	Рассольник дом с говяд, смет	250\20\10	Компот из свеж яблок	200
Булочка сдобная	100	Чай с лимоном	200\10	Масло слив	15	Картофельное пюре	250	Печенье сахарное	60
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Сок	200	Бефстроганов	100	Хлеб пшеничный	50
Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50	Хлеб пшеничный	50	Кисель плод\ягод	200	Хлеб украинский	50
				Хлеб украинский	50	Фрукты	300		
итого		**итого**		**итого**		Хлеб пшеничный	50	**итого**	
Полдник 16^{00}		**Полдник 16^{00}**		**Полдник 16^{00}**		Хлеб украинский	50	**Полдник 16^{00}**	
Печенье сахарное	50	Пирожок печён	80	Булочка сдобная	70	**итого**		Булочка сдобная	70
Молоко кипяч	200	Молоко кипяч	200	Кефир	200	**Полдник 16^{00}**		Кефир	200
						Печенье сахарное	50		
итого		**итого**		**итого**		Молоко кипяч	200	**итого**	
Ужин 19^{00}		**Ужин 19^{00}**		**Ужин 19^{00}**		**итого**		**Ужин 19^{00}**	
Овощи св (кус)	100	Котлета капустная	100	Овощи св (кус)	100	**Ужин 19^{00}**		Винегрет овощ с сельдью	100\50
Гречка отварн, соус крас осн	310/50	Картофельное пюре	250	Рис отварной	260	Салат картофельный	100	Капуста тушён	250
Сосиски мол отварн	77	Котлета рыбная	100	Оладьи из печени	100	Рис отварной	260	Котлета рублен	125
Фрукты	200	Фрукты	300	Соус красный основной	100	Рыба припущенная	130	Чай с лимоном	200\10
Чай с сахаром, лимон	200\10	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200\10	Чай с сахаром	200	Хлеб украинский	50
Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50	Хлеб украинский	50		
итого		**итого**		**итого**				**итого**	
итого за день		**итого за день**		**итого за день**		**итого**		**итого за день**	
						итого за день			